

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Казановская средняя общеобразовательная школа

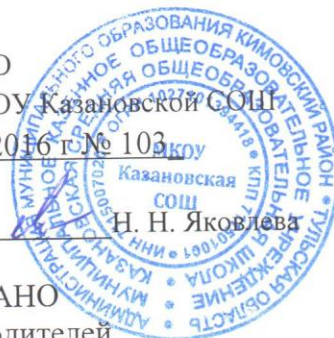
РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол от « 14 » 12. 2016 г № 8

СОГЛАСОВАНО
С Советом обучающихся
Протокол от 14.12.2016 г. №2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МКОУ Казановской СОШ
от «14» 12. 2016 г № 103

Директор _____ Н. Н. Яковлева

СОГЛАСОВАНО
С Советом родителей
Протокол от 14.12.2016 г №2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Казановской средней общеобразовательной школы (далее - Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 « О внесении изменений №3 в САНПИН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

1.1.4. Устава Учреждения;

1.1.5. Учебного плана Учреждения;

1.1.6. Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, сроков проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: в дошкольной группе – 37 учебных недель, в первом классе - 33 учебные недели, 2-4 классах –34 учебные недели, 5-8,10 – 35 учебных недель 9,11 классы- 37 учебных недель с учетом летнего экзаменационного периода.

2.3. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся.

2.4. Учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы, плановые перерывы для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время

в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу лагерей дневного пребывания и лагерей труда и отдыха по согласованию с органами местного самоуправления в сфере образования.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график составляется на каждый год и утверждается приказом директора .

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый, 1 день – 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. В дошкольной группе в первой половине дня длительность образовательной деятельности не более 40 мин. с перерывом 10 мин.

2.10. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 40 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится одна перемена, продолжительностью 30 минут после третьего урока.

2.12. Расписание звонков:

1 урок : 8-40 – 9-25;
2 урок : 9-35 – 10-20;
3 урок : 10-30 - 11-15;
4 урок : 11-45 – 12-30;
5 урок : 12-40 – 13-25;
6 урок: 13-35 – 14-20;
7 урок: 14-30 – 15-15.

2.13. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8,9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.16. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.17. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5.

2.18. Организация образовательного процесса в дошкольной группе осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.20. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.21. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.22. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.23. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники Учреждения в соответствии с должностной инструкцией.

2.25. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.26. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.27. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется ежедневно с 14.00 до 16.30, кроме субботы и воскресенья.

2.28. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждению.

2.29. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение- столовая.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

3.4. При организации работы групп продленного дня предусмотрено трехразовое питание обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

4.4. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Режим дня групп продленного дня утверждается приказом директора ежегодно.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских или учебных кабинетах обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации занятий общественно полезным трудом необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе

18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом.

8.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.